



ઓટીઝમ ધરાવતા લોકોની મુશ્કેલીઓને મુખ્ય ચાર ક્ષેત્રોમાં વહેચી શકાય.

1. સામાજિક સંચાર

(દા.ત. મૌખિક અને બિન-મૌખિક ભાષા બંનેમાં મુશ્કેલી, ટિપ્પણીઓ અર્થઘટન ખૂબ શાબ્દિક કરે છે, એવું વિચારે કે લોકો જે બોલે છે તેમનો તે જ મતલબ હોય છે)

2. સામાજિક ક્રિયાપ્રતિક્રિયા

(દા.ત. અન્ય લોકોની ભાવનાઓ અને લાગણીઓને સમજવામાં અથવા ઓળખવામાં અને પોતાની ભાવનાઓ કે લાગણીઓને દર્શાવવામાં મુશ્કેલી અનુભવવી, કે જેથી તેમને સામાજિક રીતે સહજ થવામાં અઘરું થઈ પડે છે.)

3. સામાજિક કલ્પનાઓ

(દા.ત. અન્ય લોકોના વિચારો અથવા વર્તનને સમજવા અને અનુમાનિત કરવા માટે મુશ્કેલી અને તાત્કાલિક દિનચર્યાના બહારના અમૂર્ત વિચારો અથવા પરિસ્થિતિઓનો અર્થ સમજવો.)

4. સંવેદી પ્રક્રિયા અને સંકલન

(દાખલા તરીકે, ચોક્કસ સંવેદનામાં ભેદભાવ કરવામાં મુશ્કેલી અનુભવવી આ ચોક્કસ કાર્યો કરવા વર્તણૂક અને ભાવનાત્મક પ્રતિભાવોની વ્યવસ્થા કરવાની ક્ષમતા પર અસર કરી શકે છે. તેઓ સંવેદનાત્મક શોધવાની અથવા સંવેદનાત્મક અવગણનાનું વર્તન પણ પ્રસ્તુત કરી શકે છે.) (U11)

જે રીતે તે લોકોને રજૂ કરે છે અને અસર કરે છે તે અત્યંત અનન્ય છે - જો તમે ઓટીઝમ ધરાવતા એક વ્યક્તિને મળ્યા હો, તો તમે ઓટીઝમ ધરાવતા એક વ્યક્તિને મળ્યા છો!



સંકેતો અને ટીપ્સ

- દરેક તબક્કે સમજાવો કે તમે શું કરો છો, આગળથી થશે અને શા માટે?
- તમે જે માહિતી આપી રહ્યા છો તે માહિતીને સમજવા માટે વ્યક્તિને પૂરતો સમય આપો અને જો તે તાત્કાલિક પ્રતિસાદ ન આપે તો પ્રતિસાદ માટે થોડો સમય રાહ જુઓ.
- જે ભાષા ને સરળતાથી સમજી શકાય તેમાં પ્રશ્નો સીધા અને સ્પષ્ટ હોવા જોઈએ જરૂર પડે ત્યાં ચિત્રો નો ઉપયોગ કરો પરંતુ વ્યક્તિ પર તમારા પ્રશ્નો અથવા શરીરની ભાષાના અર્થ પર પસંદ કરવા માટે પર ભરોસો ના કરો
- ઓટીઝમ ધરાવતી વ્યક્તિ તમે જે કહેશો તેને શબ્દશઃલેશે તો દ્વિઅર્થી અને મજાક વાળા શબ્દો કે જેનાથી ગેરસમજણ થઈ શકે તેમને ટાળો.
- એક ક્રમ જાળવી રાખો - ઓટીઝમ ધરાવતા કેટલાક લોકો માટે પારિવારિકતા ઘણીવાર મહત્વપૂર્ણ છે.
- સામાજિક મુશ્કેલીઓમાં આંખના સંપર્કમાં અભાવ અને અસામાન્ય શરીર ભાષાનો અભાવ, અયોગ્ય પળોમાં અથવા અયોગ્ય વિષયો અંગે વાત કરવી નો સમાવેશ થઈ શકે.
- પુનરાવર્તિત વર્તણૂકો એક સામનો કરવાની પદ્ધતિ હોઈ શકે છે અને તેથી આદર હોવો જોઈએ.
- વાતાવરણ અગત્યનું છે - ઓટીઝમ ધરાવતા કેટલાક લોકો પ્રકાશ, ચળવળ, અવાજ, ગંધ અને સ્પર્શ માટે ખાસ કરીને સંવેદનશીલ હોય છે.
- તાત્કાલિક વાતાવરણને શક્ય તેટલું શાંત રાખી કોઈપણ ચિંતા ઘટાડવા મદદ કરો.
- હંમેશા તેના અથવા તેણીના ઓટીઝમના સંદર્ભમાં વ્યક્તિના વર્તનને ધ્યાનમાં લો યાહે તે ગમે તેટલું પડકારજનક હોય.
- વ્યક્તિને અને/અથવા તેમના વાલીને, સંભાળ રાખનાર ને કે વકીલ ને પૂછો કે તેમને સંભાળ માટે શેની જરૂર પડી શકે.



ઓટીઝમ અંદાજે 9000 લોકોને પશ્ચિમ સસેક્સ(Sussex)માં અસર કરે છે

એવું માનવામાં આવે છે કે ઓટીઝમ દરેક સો લોકોમાં 1 ને અસર કરે છે. કેટલાક લોકો પ્રમાણમાં સ્વતંત્ર જીવન જીવી શકે છે, જ્યારે અન્યને જીવનભર આધારની જરૂર પડી શકે છે.



ઓટીઝમ ધરાવતા લોકો સેવાઓ માટે યોગ્ય છે.

ઓટીઝમ ધરાવતા લોકો તેઓની શેની જરૂર પડી શકે છે તે જાણવા માટે સમુદાય સંભાળ આકારણી માટે હકદાર છે. બીજા કોઈની જેમ, જો તેમની જરૂરિયાતો 'જટિલ' અથવા 'નોંધપાત્ર' હોય, તો તેઓ સેવા માટે પાત્ર છે.



ઓટીઝમ ને છુપાયેલ અપંગતા તરીકે વર્ણવી શકાય છે.

તમે હંમેશાં કહી શકતા નથી કે કોઈ વ્યક્તિને ઓટીઝમ છે - આ તેમની ક્ષમતા દ્વારા ઠંકાયેલો હોઈ શકે છે, દા.ત., સ્પષ્ટ રીતે બોલવું



ઓટીઝમ દેખાવની સ્થિતિ છે.

લોકોને મુખ્ય ચાર ક્ષેત્ર માં મુશ્કેલી થાય છે (ઉલટું જુઓ), તેમ છતાં તેમની પરિસ્થિતિ રજૂ કરશે અને તેમને ખૂબ જ અલગઅલગરીતે અસર કરશે.



ઓટીઝમ ધરાવતા પુખ્ત વયના 15% પુખ્ત લોકો પાસે નોકરી છે.

ઓટીઝમ ધરાવતા ઘણા લોકો કુશળતા અને પ્રતિભા ધરાવે છે જે વ્યવસાય માટે મૂલ્યવાન છે (દા.ત. વિગતવાર પર ધ્યાન), બહુ ઓછા લોકો કાર્યરત છે.



ઓટીઝમ એ શીખવાની અક્ષમતા છે

ઓટીઝમ શીખવાની અક્ષમતા નથી, પરંતુ માનવામાં આવે છે કે અડધા વ્યક્તિઓ ને શીખવાની અક્ષમતા પણ હોય છે.



ઓટીઝમ એ માનસિક પરિસ્થિતિ છે.

ઓટીઝમ એ માનસિક સ્વસ્થતાની પરિસ્થિતિ નથી. એવું માનવામાં આવે છે કે પુખ્ત વયના લોકોના ત્રીજા ભાગને માનસિક સ્વાસ્થ્યની સ્થિતિ પણ છે પરંતુ આને વિકસિત કરવામાં આવ્યું છે (કદાચ તે કોઈની પણ સાથે હોઈ શકે છે), કદાચ, કારણ કે કેવી રીતે તેમની સ્થિતિ તેમના જીવનના વિસ્તારો (સામાજિક ઉપેક્ષા, નબળા સમર્થન વગેરે) પર અસર કરી છે.



ઓટીઝમ ધરાવતા લોકો બધા તરંગી પ્રતિભાશાળી વ્યક્તિ છે.

ઓટીઝમ સ્પેક્ટ્રમ પરના લોકોની એક નાની લઘુમતિમાં સંખ્યાત્મક ગણતરી, વિઝ્યુઅલ કલા અને સંગીત જેવા ક્ષેત્રોમાં અસાધારણ પ્રતિભા છે, જ્યારે મોટી સંખ્યા માટે વિશિષ્ટ કુશળતા અથવા રુચિના ચોક્કસ ક્ષેત્રો છે. ઓટીઝમ ધરાવતા કેટલાક લોકોને બૌદ્ધિક અથવા શીખવાની મુશ્કેલીઓ છે.