

ऑटिज्म को समझना



एक नजर में...



ऑटिज्म वाले लोग की कठिनाईयों को चार मुख्य क्षेत्र में विभाजित किया जा सकता है।

1. सामाजिक संचार

(जैसे कि मौखिक और गैर-मौखिक दोनों भाषा में कठिनाई, टिप्पणियों को बहुत शाब्दिक ढंग से व्याख्यायित करते हुए, यह सोचते हुए कि लोगों का मतलब हमेशा वही है जो वे कहते हैं।)

2. सामाजिक अंतःक्रिया

(जैसे कि अन्य लोगों की भावना और अनुभव को पहचानने या समझने, और स्वयं को व्यक्त करने में कठिनाई, जिससे सामाजिक रूप से फिट होने में कठिनाई हो सकती है।)

3. सामाजिक कल्पना

(जैसे कि अन्य लोगों के विचार या व्यवहार को समझने और उनका अनुमान लगाने और सार विचारों की भावना बनाने या तत्काल दैनिक दिनचर्या के बाहर की स्थिति में कठिनाई।)

4. संवेदी प्रसंस्करण और एकीकरण

(जैसे कि कुछ उत्तेजनाओं में भेदभाव करने में कठिनाई। इसका प्रभाव भावना, कुछ कार्य करने और व्यवहारिक और भावनात्मक प्रतिक्रियाओं को प्रबंधित करने की क्षमता पर पड़ सकता है। वे संवेदी मांग या संवेदनात्मक व्यवहार से बचने के लिए भी उपस्थित हो सकते हैं।)

जिस तरीके से यह प्रस्तुत करता है और लोगों को प्रभावित करता है वह बहुत अनोखा है - यदि आप ऑटिज्म हैं वैसे एक व्यक्ति से मिलते हैं, तो आप एक व्यक्ति जिसे ऑटिज्म है उससे मिले हैं!



संकेत और युक्तियाँ

- हर चरण में बताएं कि आप क्या करने जा रहे हैं, आगे क्या होगा और क्यों।
- उस जानकारी को समझने के लिए व्यक्ति को पर्याप्त समय दीजिए और जो आप साझा कर रहे हैं उसके लिए प्रतिक्रिया के लिए कुछ सेकंड प्रतीक्षा करें यदि उसने तुरंत प्रतिक्रिया नहीं दी है तो
- जो भाषा समझने में आसान हो उसमें प्रश्नों को स्पष्ट और सीधे तरीके से पुछना चाहिए, उस भाषा में जो समझने में है और जहां आवश्यक हो वहां चित्रों का उपयोग करें - अपने प्रश्न या शरीर के हावभाव से अर्थ निकालने के लिए उस व्यक्ति पर भरोसा न करें।
- ऑटिज्म वाले लोगों को लग सकता है कि आप सचमुच क्या कहना चाहते हैं इसलिए दो अर्थ और हास्य के साथ के शब्दों से बचें जिन्हें गलत समझा जा सकता है।
- एक दिनचर्या को बनाए रखें - ऑटिज्म वाले लोगों के लिए परिचय अक्सर महत्वपूर्ण है।
- सामाजिक कठिनाइयों में आँख से संपर्क की कमी और असामान्य शारीरिक हावभाव, अनुपयुक्त क्षणों या अनुपयुक्त विषयों के बारे में बात करना शामिल हो सकता है।
- दोहरावदार व्यवहार एक परछती तंत्र हो सकता है और इसलिए इसका सम्मान किया जाना चाहिए।
- पर्यावरण महत्वपूर्ण है - कुछ ऑटिज्म वाले लोग प्रकाश, हिलचाल, आवाज़, गंध और स्पर्श के प्रति विशेष रूप से संवेदनशील होते हैं।
- किसी भी चिंता को कम करने में मदद के लिए तत्काल वातावरण को यथासंभव शांत रखने की कोशिश करें।
- हमेशा ऑटिज्मके मामले में व्यक्ति के व्यवहार पर विचार करें, भले ही यह चुनौतीपूर्ण हो।
- व्यक्ति और/या माता-पिता, देखभालकर्ता या वकील से पूछें कि उन्हें क्या आवश्यकता हो सकती है।



एक अनुमान के अनुसार वेस्ट ससेक्स में 9000 लोग को ऑटिज्म प्रभावित करता है।

ऐसा माना जाता है कि ऑटिज्म हर सौ लोगों में 1 को प्रभावित करता है। कुछ लोग अपेक्षाकृत स्वतंत्र जीवन का नेतृत्व करेंगे, जबकि अन्य को जीवन भर के समर्थन की आवश्यकता हो सकती है।



ऑटिज्म वाले लोग सेवाओं के लिए योग्य हैं।

ऑटिज्म वाले लोग यह पता लगाने के लिए कि उन्हें क्या आवश्यकता हो सकती है एक सामुदायिक देखभाल मूल्यांकन के हकदार हैं। किसी और की तरह, यदि उनकी जरूरतें 'महत्वपूर्ण' या 'पर्याप्त' हैं, तो वे एक सेवा के लिए योग्य हैं।



ऑटिज्म एक छिपी विकलांगता के रूप में वर्णित किया जा सकता है

आप हमेशा यह नहीं बता सकते हैं कि कोई व्यक्ति को ऑटिज्म है - यह उनकी क्षमता से नीचे दब जा सकता है, उदाहरण के लिए, स्पष्ट रूप से बोलना।



ऑटिज्म एक स्पेक्ट्रम हालत है।

ऑटिज्म वाले लोग कठिनाई के चार मुख्य क्षेत्रों (रिवर्स देखें) को साझा करते हैं, हालांकि उनकी स्थिति प्रास्तुत करती है और उन्हें बहुत अलग तरीके से प्रभावित करती है।



ऑटिज्म वाले वयस्कों में से केवल 15% वयस्कों की नौकरी है

ऑटिज्म वाले लोग जिसमें कौशल और प्रतिभा है कि जो एक व्यवसाय (जैसे कि विस्तार करने के लिए ध्यान) के लिए मूल्यवान हैं उसके बावजूद, बहुत कम लोग काम कर रहे हैं।



ऑटिज्म एक सीखने की अक्षमता है।

ऑटिज्म एक सीखने की विकलांगता नहीं है, हालांकि यह माना जाता है कि आधे से अधिक लोगों में भी सीखने की अक्षमता है।



ऑटिज्म एक मानसिक स्वास्थ्य स्थिति है।

ऑटिज्म एक मानसिक स्वास्थ्य स्थिति नहीं है। अनुमान लगाया जाता है कि वयस्कों के एक तिहाई की भी मानसिक स्वास्थ्य स्थिति होती है लेकिन यह विकसित किया गया है (जैसे कि किसी के साथ भी हो सकता है), शायद, उनकी हालत ने उनके जीवन के क्षेत्रों (सामाजिक बहिष्कार, खराब समर्थन आदि) को कैसे प्रभावित किया है उस कारण से।



ऑटिज्म वाले लोगों में सभी विलक्षण प्रतिभाएं हैं।

ऑटिज्म स्पेक्ट्रम पर लोगों के एक छोटे से अल्पसंख्यक लोगों में संख्यात्मक गणना, दृश्य कला और संगीत जैसे क्षेत्रों में असाधारण प्रतिभा है, जबकि एक बड़ी संख्या के लोगों में विशेष कौशल या रुचि के विशिष्ट क्षेत्र हैं। कुछ ऑटिज्म वाले लोगों को बौद्धिक या सीखने की कठिनाइयाँ होती हैं।